



## XIV QUART I MITJA MARATÓ CIUTAT DE TÀRREGA 7è Memorial Eduard Garcia Piqué

Diumenge, 4 de maig de 2014

### Presentació

El Quart i Mitja Marató ciutat de Tàrrega-Memorial Eduard Garcia Piqué és una doble cursa de fons, que se celebra a Tàrrega la primera quinzena del mes de maig. La cursa es va començar a celebrar l'any 2001 en la distància del Quart de Marató (10,5 km) i posteriorment, l'any 2004, s'hi incorporà a més el recorregut de la Mitja Marató (21,097 km). L'any 2008 va morir malauradament qui ser fins aleshores soci fundador i vicepresident de l'entitat: Eduard Garcia Piqué. La cursa es convertí a partir d'aquest moment en un memorial, un petit homenatge a una persona dedicada a l'esport i a l'atletisme de fons de casa nostra.

El Quart i Mitja Marató de Tàrrega és un clàssic en el calendari de les curses de Fons de Catalunya. Està situada entre les primeres curses de la província de Lleida pel que fa al nombre d'inscrits i corredors arribats i és puntuable a la Lliga Ponent ([www.lligaponent.cat](http://www.lligaponent.cat)).

### Els organitzadors

El **Club d'Atletisme 100x100 Fondistes de Tàrrega** és una entitat esportiva constituïda el 13 de setembre de 2000 a la ciutat de Tàrrega (L'Urgell). És un Club fonamentat en l'atletisme de fons, així com en la participació en activitats esportives que potenciïn en general la pràctica d'una vida saludable, lluny del sedentarisme i dels mals hàbits. El club compta actualment amb més de 130 socis, essent una de les entitats esportives dedicades a l'atletisme amb més nombre de socis de tota la demarcació de Lleida. Tenim una col·laboració activa amb altres entitats i activitats de la nostra ciutat, organitzant esdeveniments esportius d'alt nivell, cursos, conferències, etc.

Som una entitat activa i entusiasta involucrada des de fa més d'una dècada en la realització d'un gran nombre d'activitats de caire lúdic i esportiu amb la finalitat d'implicar la ciutadania i els amants del nostre esport. Tot i així, el punt central de les activitats que celebrem regularment és l'organització del Quart i Mitja Marató Ciutat de Tàrrega-Memorial Eduard Garcia Piqué pel qual comptem amb la **col·laboració i patrocini principal de l'Ajuntament de Tàrrega**, a més d'altres institucions i entitats públiques i privades.



Membres del club participants a l'edició del 2013 del quart i Mitja Marató Ciutat de Tàrrega (Fotografia: Aureli).

## L'edició del 2013

El diumenge 5 de maig de 2013 la ciutat de Tàrrega va acollir la 13a edició del Quart i Mitja Marató-6è Memorial Eduard Garcia Piqué. Al capdavant, una nova Junta del Club 100x100 Fondistes de Tàrrega amb l'objectiu de seguir oferint una cursa de qualitat i referent, on el corredor en sigui el protagonista.

850 atletes repartits en les dues distàncies proposades (10,5 km i 21,1 km) van prendre part en aquesta edició, dels quals 200 eren dones. Amb 550 atletes, el Quart de marató va ser la cursa més multitudinària, en front dels gairebé 300 que van participar en la Mitja. En la seva major part, els corredors procedien de diferent punts de la geografia catalana, amb una gran representació de les comarques de Lleida, seguida de Barcelona, Tarragona i Girona, tot i que també hi va haver alguns esportistes d'indrets més llunyans, com Osca, Andorra, Madrid, Menorca i Conca.

L'atleta convidat del Quart, en Roger Roca Dalmau, del club Bikila, va destacar aviat al capdavant de la cursa, i va realitzar en solitari la major part del recorregut, arribant finalment en primera posició amb un temps de 33.29. Pel que fa a la categoria femenina, la Berta Gasol Cudós, del club Ultra Lleida, va entrar en primera posició amb 40.09, establint així un nou rècord del Quart de marató superant en 40 s la marca obtinguda per Mireia Sosa en l'edició de l'any 2012.



Pel que fa la Mitja marató, el guanyador va ser l'atleta convidat Sergi Rodríguez Batista, del C.E. Montornès, amb un temps de 1:11.57. La primera dona en arribar a meta va ser la corredora local Judit Batalla Foix, amb un temps de 1:33.47.

Més de 130 voluntaris desplegats pel circuit i a la zona d'arribada van contribuir a l'èxit d'aquesta edició de la cursa.



Moment de la sortida i arribada del Roger Roca, guanyador del Quart de Marató (Fotografies: Ajuntament de Tàrrega / Aleix Seguí).



## La cursa del 2014

Després de l'èxit organitzatiu de la passada edició, enguany els 100x100 Fondistes de Tàrrega organitzarem de nou una gran cursa on tothom és convidat a participar i gaudir-ne. El dia 4 de maig, Tàrrega es convertirà en una ciutat bolcada a l'atletisme, a la competició i a la superació. Els organitzadors estan treballant per seguir oferint una cursa de qualitat i referent, on el corredor en sigui el protagonista.

### Les dades de la cursa:

- La cursa se celebrarà el diumenge dia 4 de maig de 2014
- Sortida a les 9.30 h des de la zona Esportiva-Parc Esportiu del Reguer, al costat del pavelló municipal.
- Inscripcions a través de [www.fondistestarrega.com](http://www.fondistestarrega.com)
- Cursa cronometrada amb xip per Champion Chip
- Nombre màxim de participants: 1000 corredors, entre ambdues curses.
- Pressupost: 15.000 euros

### Serveis al corredor:

- Promocions especials als complexos esportius immnàs Tàrrega i Olimpia Sport pels participants a la cursa
- Dutes i guarda-roba al poliesportiu municipal.
- Aparcament ampli: a la mateixa zona de sortida de la cursa i gratuït per facilitar l'estacionament als participants.
- Avituallaments líquids i isotònics durant la cursa i a l'arribada.
- Regals i bossa d'obsequis dels patrocinadors a tots els participants.

### El recorregut (NOU!)

La gran novetat de la present edició és l'estrena d'un recorregut totalment renovat, 100% urbà i 100% asfalt. A més, el Quart de Marató es correrà sobre una distància de 10 km. El circuit de 10 km consistirà en una volta per carrers del centre urbà de Tàrrega, mentre que la mitja marató en realitzarà dues. El recorregut no presenta grans desnivells i fa que sigui una cursa ràpida i apta per a tots els públics.

El canvi de circuit fa que els corredors passin diverses vegades pels carrers més centrals de la ciutat, el que farà que el públic es pugui concentrar en aquestes zones i oferir més ambient i animació.



## Activitats paral·leles i prèvies

Els preparatius de la cursa comencen mesos abans, amb la preparació de diverses activitats participatives per engrescar la ciutadania.

*Concurs fotogràfic: Fes la foto, corre!*

Els amants de la fotografia tenen l' oportunitat d'enviar a l'organització les imatges que hagin realitzat de la cursa. Un jurat escollirà la millor imatge de la cursa que serà premiada amb un sopar per dues persones al Restaurant La Cava de Tàrrega.



Imatge guanyadora de l'edició del 2013 (Fotografia: Mònica Campillo).

*Tu pots!*

Dos mesos abans de la cursa, el C. A. 100x100 Fondistes de Tàrrega organitza un curs, que arriba ja a la seva 6ena edició, amb la finalitat de fonamentar l'atletisme en aquelles persones que tinguin intenció de participar a la cursa. És una activitat de gran èxit entre la població targarina i des del 2009 el nombre de participants ha augmentat considerablement, arribant el 2013 a més de 80 participants. El curs, a més, compta amb l'assessorament extern de fisioterapeutes, podòlegs i corredors experimentats.



## Els col·laboradors

La cursa compta amb més d'un centenar de persones que col·laboren en tasques de producció, repartiment de menjars a l'arribada, distribució de líquids en els avituallaments, vigilància i control en el recorregut. Sense ells i els nostres principals col·laboradors i patrocinadors la cursa no seria possible. Els principals col·laboradors i patrocinadors són el Patronat Municipal d'Esports de Tàrrrega, l'Ajuntament de Tàrrega i la Diputació de Lleida. En l'àmbit de comunicació el XIV Quart i Mitja Marató Ciutat de Tàrrega ha signat un conveni de col·laboració amb la revista Marathon.

## Els guanyadors absoluts

Quart de Marató (10,5 km)		
Any	Home	Dona
2001	Mustafa Turquit 33:47	Carmen Millan 45:26 (C.A. Maratonians del Segre)
2002	Berazzouk Belakouk 33:15 (C.A. Maratonians del Segre)	Carmen Millan 43:53 (C.A. Maratonians del Segre)
2003	Berazzouk Belakouk 35:03 (C.A. Maratonians del Segre)	Anna Escur 46:56
2004	Victor Gonzalo 34:15 (Runnersworld)	Laura Rosell 40:50 (integra 2)
2005	Francesc Masip 35:37 (A.A. Xafatolls)	Maria José Gallardo 46:18 (Sicoris Club)
2006	Sergi Rodriguez 37:48	Emi Vaquero 44:16 (Fila Domingo Catalan)
2007	Ramon Trullols 37:18 (A.A. Xafatolls)	Manuela Martínez 45:30 (C.A. Manresa)
2008	Sancho Ayala 36:34 (Fondistes del Solsones)	Silvia Leal 45:10 (Fondistes del Solsones)
2009	Francesc Jové 36:13 (A.A. Xafatolls)	Silvia Leal 45:46 (Fondistes del Solsones)
2010	Pol Guillen 32:35 (Futbol Club Barcelona)	Sandra Sarri 48:02 (J.A. Arbeca)
2011	Pol Guillen 32:30 (Futbol Club Barcelona)	Eva Ribalta 45:58 (Club Triatló Lleida)
2012	Jaume Leiva 32:29 (Runnersworld Tarragona)	Mireia Sosa 40:49 (Runnersworld Tarragona)
2013	Roger Roca 33:29 (Bikila)	Berta Gasol 40:09 (Ultra Lleida)



<b>Mitja Marató (21,097 km)</b>		
<b>Any</b>	<b>Home</b>	<b>Dona</b>
<b>2005</b>	Berazzouk Belakouk 1:11:15 (C.A. Maratonians del Segre)	Emi Vaquero 1:31:16 (Fila Domingo Catalan)
<b>2006</b>	Sancho Ayala 1:16:04 (Fondistes del Solsones)	Antonia Hermoso 1:33:32 (C.A. Maratonians del Segre)
<b>2007</b>	Moises Trota 1:15:08 (A.A. Xafatolls)	Antonia Hermoso 1:33:45 (C.A. Maratonians del Segre)
<b>2008</b>	Albert Pascual 1:14:47 (Diadora Domingo Catalan)	Teresa Vidal 1:50:47 (Km0)
<b>2009</b>	Omar Ougzif 1:10:49 (Fondistes de Cervera)	Meritxell Bonet 1:24:34 (Canal Isabel II)
<b>2010</b>	Francesc Jové 1:16:15 (A.A. Xafatolls)	Rosa Moreno 1:38:22 (corredors.cat)
<b>2011</b>	Otmane Btaimi 1:08:05 (C.A. Montornes)	Judit Batalla 1:33:05 (100x100 Fondistes de Tàrrega)
<b>2012</b>	Sergio Enriquez Castells 1:10:02 (Pratenc Ass. Atl.)	Meritxell Bonet 1:22:58 (Club Atlètic Lleida)
<b>2013</b>	Sergi Rodríguez Batista 1:11:57 (C. E. Montornés)	Judit Batalla 1:33:47 (100x100 Fondistes de Tàrrega)

## Repercussió en la premsa i difusió per Internet

### *Tríptics i cartells*

Amb l'objectiu de promocionar la cursa els organitzadors editem 3000 tríptics, que es van repartint en mà o dins de la bossa del corredor en les diverses curses que prèviament se celebren per tot Catalunya, i 100 cartells que es situen en llocs estratègics a fi de captar el major nombre de corredors.

### *Internet*

- "Banner" publicitari a la web de la ciutat de Tàrrega ([www.tarrega.cat](http://www.tarrega.cat)) amb milers de visites al mes
- "Banner" publicitari a la web [www.tarrega.com](http://www.tarrega.com)
- Difusió a les xarxes socials: Facebook (fondistes.tarrega) i Twitter (@fondistestarga)
- canal propi al portal Youtube on es pot veure el vídeo de la cursa del <http://www.youtube.com/user/fondistestarrega>



## *Premsa*

- Acord amb la revista Marathon, publicació especialitzada de l'Atletisme popular. Difusió d'àmbit nacional.
- Notes de premsa en diaris gratuïts provincials: Bon Dia, ADN...
- Portada a la Revista local Nova Tàrrega i publicació de notes de premsa regularment
- Aparició en els diaris provincials: Segre, La Mañana...
- Aparició en els calendaris
  - km0.cat
  - Runedia
  - Corredors.cat
  - Atletisme.cat/lleida
  - Calendari de Curses de Fons de Catalunya (publicat per la revista MARATHON)
  - Aparició en el programa d'actes de la festa Major de Maig així com en l'Agenda d'Activitats de l'Urgell.

## *Ràdio*

- Entrevistes a la secció dels esports de Radio Tàrrega, 92.3 fm
- Falca promocional a ràdio Tàrrega, emissora oficial de la cursa





**RECULL DE PREMSA  
EDICIÓ DEL 2013  
QUART I MITJA MARATÓ CIUTAT DE  
TÀRREGA**

dilluns, 20 de maig de 2013



# Notícies

## 850 corredors participen a la 13a Quart i Mitja Marató Ciutat de Tàrrrega

El Club 100x100 Fondistes certifica el poder de convocatòria de la seva gran cita atlètica



05-05-13 02:00

El Club d'Atletisme 100x100 Fondistes ha celebrat avui la 13a edició de la Quart i Mitja Marató Ciutat de Tàrrrega, prova atlètica que ha aplegat fins a 850 corredors. **La cita certifica un any més així el seu poder d'atracció essent una de les curses més multitudinàries d'aquesta modalitat a les terres de Lleida.** L'inici i l'arribada dels dos circuits ha tingut lloc al Parc Esportiu del Reguer, indret que permet oferir als participants diversos al·licients com piscina tonificadora. La convocatòria requereix un esforç logístic de l'entitat organitzadora que es cobreix amb les aportacions de més d'un centenar de voluntaris.

La 13a Quart i Mitja Marató - 6è Memorial Eduard Garcia Piqué - ha comprès dos traçats de 10,5 i 21 quilòmetres que des de Tàrrrega han passat per rutes de l'Urgell i la Segarra, en concret per Vilagrassa, El Talladell i La Mora. **L'itinerari ha combinat asfalt (80%) i camí de terra (20%).** La prova forma part del calendari oficial de les curses de ruta de la Federació Catalana d'Atletisme i la lliga Championship de Catalunya. Alhora és adscrita a la LligaPonent, que agrupa una trentena de proves atlètiques lleidatanes.

Per a més informació, feu un clic a [Web relacionada](#)

Web relacionada:  
<http://www.fondistestarrega.com>



Portada

L'Ajuntament

La Ciutat

Notícies

Municipis Agregats

CERCADOR

MISCELLANEA

Agenda Cultural

Atenció al Ciutadà

Contactes d'Interès

Edictes

Estudiar a Tàrrrega

Fires i Mercats

Negocis i Polígons

Oferta Pública d'Ocupació

Ordenances i Reglaments

Perfil del Contractant

Plànol de la Ciutat

POUM

**OVAC - Tràmits i Gestions**

Turisme a Tàrrrega



Segueix-nos a:



Tuits @ajtarrega

RT @RadioTarrega:

El grup #Filagarsa de Molins de Rei guanya el 25è Concurs de Teatre Ciutat de #Tàrrrega amb l'obra <http://t.co/rB1t8s9yaE> Fa 13 minuts

RT @RadioTarrega:

El musical Nadal a Halloween del grup @Filagarsa de #Molins de Rei guanya Concurs de teatre amateur "ciutat de #Tarrega" ... Fa 13 minuts

- ARXIU COMARCAL DE L'URGELL
- BIBLIOTECA
- BUCS D'ASSAIG
- CENTRE D'ENTITATS
- CENTRE DE FORMACIÓ LA SOLANA
- CENTRE OBERT
- COL·LECCIÓ NATAN
- DEIXA LLEERIA
- ESCOLA DE MÚSICA
- ESCOLA OFICIAL D'IDIOMES
- FIRA DE TEATRE AL CARRER
- GÒTIC
- JUTJAT DE PAU
- LLARS D'INFANTS
- MUSEU COMARCAL DE L'URGELL
- MUSEU DE LA MECANITZACIÓ AGRÀRIA J. TREPAT
- OFICINA D'ACCIÓ SOCIAL I CIUTADANIA
- OFICINA D'ATENCIÓ AL CIUTADÀ
- OFICINA D'HABITATGE
- OFICINA MUNICIPAL D'ESCOLARITZACIÓ
- PISCINA COBERTA
- PLA DE TRANSICIÓ AL TREBALL
- PORTAL D'ENTITATS
- OFICINA JOVE DE L'URGELL - PUNT JOVE
- SERVEI D'ACOLLIDA AL NOUvingut
- RÀDIO TÀRREGA
- SUMTA
- TARREGA 1939-1961





### Quart i Mitja Marató a Tàrraga

| TÀRREGA | El Club 100x100 Fondistes de Tàrraga va presentar ahir l'edició número 13 del Quart i Mitja Marató, sisè Memorial Eduard Garcia Piqué, que tindrà lloc el 5 de maig a Tàrraga. L'organització ha previst dos recorreguts, de 10,5 i 21 quilòmetres.



## ATLETISMO / CARRERAS POPULARES



AJUNTAMENT DE TÀRREGA

Acto de presentación de la 13a Quart i Mitja Marató de Tàrrega

# Tàrrega espera un millar de atletas en la Mitja Marató

**TÀRREGA** • Tàrrega calienta motores para su principal cita con el atletismo. Es la Quart i Mitja Marató Ciutat de Tàrrega, una de las pruebas de esta modalidad más multitudinarias de Lleida, con un millar de participantes del año pasado. La 13ª edición tendrá lugar el domingo 5 de mayo y se iniciará a las 9.30 horas desde el parque del Reguer. Los organizadores, el club de atletismo 100x100 Fondistas de Tàrrega, esperan revalidar el éxito

de la anterior convocatoria. La 13ª Quart i Mitja Marató y 60 Memorial Eduard Garcia Piqué ofrecerá dos trazados de 10,5 y 21 kilómetros que desde Tàrrega discurrirán por rutas del Urgell y la Segarra, en concreto por Vilagrassa, El Talladell y La Mora. El itinerario combinará asfalto (80%) y camino de tierra (20%). La prueba forma parte del calendario oficial de las carreras de ruta de la Federación Catalana de Atletismo.



Presentaci3n de la principal cita atl3tica de la capital de l'Urgell

## La Quart i Mitja Marat3 a Tàrrega escalfa motors

El Club 100x100 Fondistes espera el miler d'atletes

**REDACCI3. TÀRREGA**

Tàrrega escalfa motors per a la seva principal cita amb l'atletisme. És la Quart i Mitja Marat3 Ciutat de Tàrrega, una de les proves d'aquesta modalitat m3s multitudinàries de Lleida, amb un miler de participants l'any passat.

La 13a edici3n tindrà lloc el diumenge 5 de maig i s'iniciarà a 2/4 de 10 del matí des del Parc Esportiu del Reguer. Els organitzadors, el Club d'Atletisme 100x100 Fondistes de Tàrrega,

esperen revalidar l'èxit de l'anterior convocat3ria. La 13a Quart i Mitja Marat3 - 6è Memorial Eduard Garcia Piqué - oferirà dos traçats de 10,5 i 21 quil3metres que des de Tàrrega discorreran per rutes de l'Urgell i la Segarra, en concret per Vilagrassa, El Talladell i La Mora. L'itinerari combinarà asfalt (80%) i camí de terra (20%). La prova forma part del calendari oficial de les curses de ruta de la Federaci3 Catalana d'Atletisme i la lliga Championship de Catalunya.



TARREGA

# El Quart i Mitja Marató espera un miler d'atletes

Les proves se celebraran diumenge al matí amb itineraris per l'Urgell i la Segarra



Els membres del Club d'Atletisme 100 x 100 Fondistes.

Tàrrega espera assolir el miler d'atletes de l'any passat el proper diumenge en la tretzena edició del Quart i Mitja Marató, una de les proves d'aquesta modalitat més multitudinàries de Lleida.

Les proves, organitzades pel Club d'Atletisme 100 x 100 Fondistes de Tàrrega, començaran a dos quarts de 10 del matí des del Parc Esportiu del Reguer.

La 13a Quart i Mitja Marató - 6è Memorial Eduard Garcia Piqué oferirà dos traçats de 10,5 i 21 quilòmetres que recorreran des de Tàrrega per rutes de l'Urgell i la Segarra, en concret per les poblacions de Vilagrassa, el Talladell i la Mora.

## Asfalt i terra

L'itinerari combinarà asfalt (80%) i camí de terra (20%). La prova forma part del calendari oficial de les curses de ruta de la Federació Catalana d'Atletisme i la lliga Championship de Catalunya. Alhora, està adscrita a la Lliga Ponent, que agrupa una trentena de proves atlètiques lleidatanes. Zones humides, avituallaments, piscina tonificadora i obsequis són alguns dels al·licients que es posen a l'abast dels corredors. Uns 130 voluntaris sumaran esforços per fer possible aquesta trobada, junt amb la col·laboració de l'Ajuntament de Tàrrega i diferents empreses privades.

# Una cinquantena de joves han participat a FutbolNet

## Activitats esportives que fomenten el respecte i la integració social

**Tàrrega ha clausurat la primera edició de FutbolNet, una iniciativa de la Fundació FC Barcelona que fomenta la integració social a través de la pràctica de l'esport.**

Des del passat mes d'octubre, han participat a FutbolNet una cinquantena de joves d'entre 1r i 4t d'ESO del municipi, segons criteris de vulnerabilitat social. A FutbolNet el més important no és marcar gols, sinó treballar en equip. D'aquesta manera, han estat els mateixos participants els qui han establert les normes de joc i els qui han avaluat els diversos conjunts segons el seu compliment. A FutbolNet tampoc no existeixen els àrbitres, sinó els tea-

mers, que moderen un debat previ i un altre de posterior als partits.

FutbolNet ha comptat amb la col·laboració de l'Agència Catalana del Con-

sum, la Diputació de Lleida, l'Obra Social "la Caixa" i la Regidoria d'Acció Social, amb l'objectiu de transmetre valors d'igualtat, convivència i tolerància.



# S'ultimen els preparatius per a la Quart i Mitja Marató

## El Club 100 x 100 Fondistes vol repetir l'èxit de l'edició anterior

**El Club d'Atletisme 100 x 100 Fondistes de Tàrrega ultima els preparatius de la 13a Quart i Mitja Marató de la ciutat, una de les proves d'aquesta modalitat més multitudinàries de Lleida.**

La cursa tindrà lloc el diumenge 5

de maig, a partir de dos quarts de deu del matí, sortint del Parc Esportiu del Reguer. Els organitzadors esperen revalidar l'èxit de la convocatòria anterior, que va congregar un miler de participants. A hores d'ara, ja compten amb unes tres-centes persones inscrites.

La 13a Quart i Mitja Marató-6è Me-

morial Eduard Garcia Piqué oferirà dos traçats, de 10,5 i 21 quilòmetres, que recorreran per rutes de l'Urgell i la Segarra, passant per Vilagrassa, el Talladell i la Móra. L'itinerari combinarà asfalt (80 %) i camí de terra (20 %). Més d'un centenar de voluntaris sumaran esforços per fer possible la trobada.



Tàrrrega es prepara per acollir una de les millors maratons de tot Catalunya

# 100X100 FONDISTES

Un reportatge de Jaume Ramon Roig

Un holandès enamorat a Tàrrrega. Un targarí fan de la música pop. I una basca investigadora de terratrèmols. Aquests són els 3 personatges claus per entendre el Club d'Atletisme 100x100 fondistes. Els 3 han estat els presidents d'aquesta entitat que va nèixer l'any 2000 després de l'èxit d'una cursa de relleus que es va fer entre Tàrrrega i la localitat francesa de Blaye. Els relleus no han parat de circular en un club que el proper diumenge 5 de maig organitza el seu esdeveniment més reconegut: la XIII Mitja i Quart de Marató de la Ciutat de Tàrrrega.

Primer Relleu. Holandès. 2 metres d'alçada. Gambada llarga. Bart Loomans va ser el primer president del 100x100 Fondistes i fundador del club juntament amb una colla de targarins amants de les maratons que es veien obligats a competir en clubs d'altres ciutats. L'any 1999 s'organitza una cursa de relleus de Tàrrrega amb la ciutat agermanada de Blaye i a partir d'aquí es planta la llavor per crear el club l'any 2000. "Vam començar unes 17 persones i teníem dos objectius clars. Ajuntar-nos per anar a córrer junts i crear una marató a Tàrrrega. L'any 2001 ja vam fer la primera amb 100 participants. Amb molt poc temps, el club i la marató han crescut molt, tot ha anat multiplicant-se i el running és un esport que triomfa. Es bueno, bonito y barato."

Segon Relleu. Targarí. Metre 65. Veloç i intens com pocs. Marc Roselló agafa el relleu a la presidència l'any 2008 amb una missió molt clara. "Jo tenia una obsessió: volia que Tàrrrega tingués una cursa perfecta. Una cursa amb grans atletes d'elit, gran participació i molta difusió als mitjans de comunicació. Un espectacle total. Volia que la gent arribés a la meta i tingués la sensació que allò era una bacanal. Jo per exemple no he vist mai que en acabar una cursa et donin fruita tallada i la puguis sucuar en una font de xocolata. Això, aquí Tàrrrega,

passa." Els números demostren que la seva obsessió s'ha complert. Durant la seva presidència la marató va passar d'uns 300 atletes als més de 1.100 de l'any passat i pels camins de Tàrrrega s'han pogut veure atletes del Barça o campions d'Espanya com Jaume Leiva.

Tercer Relleu. Biscaïna. Metre 68. Ràpida, resistent i amb una mentalitat de ferro. Arantza Ugalde és, des de finals de l'any passat, la nova presidenta dels 100x100 fondistes i l'encarregada de tancar el relleu. Ha arribat a la junta amb un equip molt unit i que es repartirà

les funcions. "El Marc era una figura molt central, ho feia gairebé tot. Jo no tinc la seva capacitat, però som 8 persones que ens hem repartit les diferents seccions. Ens va molt bé i també dóna un punt d'independència perquè tothom pugui

aportar la seva visió." Han començat fa poc però el passat 31 de desembre ja van organitzar la primera Sant Silvestre de Tàrrrega, en una clara mostra dels objectius que s'han plantejat: "Volem mantenir el gran nivell de la marató de Tàrrrega i alhora encetar noves activitats. Ens agradaria tenir un club amb més germanor, anar a córrer junts i fer activitats col·lectives." Aquest 5 de maig els tornarem a sentir, el proper 5 de maig Tàrrrega es bolca en la marató.

**El proper diumenge 5 de maig organitza el seu esdeveniment més reconegut: la XIII Mitja i Quart de Marató de la Ciutat de Tàrrrega.**







## ATLETISME

### Més de 800 atletes a la Quart i Mitja Marató de Tàrrega

**[TÀRREGA]** Tàrrega ja escalfa motors per a la seua principal cita amb l'atletisme, la Quart i Mitja Marató Ciutat de Tàrrega, que demà arriba a la tretzena edició sota l'organització del Club d'Atletisme 100x100 Fondistes. La prova, que començarà a les 09.30 hores al Parc Esportiu del Reguer, compta amb 830 atletes inscrits, que podran escollir entre dos traçats: un de 10,5 quilòmetres i un altre de més exigent de 21.



## ▶ Tàrrega espera 830 corredores en la Mitja Marató

**TÀRREGA** • Tàrrega calienta motores para su principal cita con el atletismo. Es la Quart i Mitja Marató Ciutat de Tàrrega, una de las pruebas de esta modalidad más multitudinarias de Lleida y que este año reunirá hasta 830 corredores. La 13a edición tendrá lugar el domingo y se iniciará a las 9,30 horas desde el Parc Esportiu del Reguer, bajo la organización del Club d'Atletisme 100x100 Fondistes. Participarán atletas de primera línea como el duatleta Sergi Rodríguez.

**TEMPS EXTRA ATLETISME**

Els atletes es van reunir al Parc Esportiu del Reguer, on estava ubicada la sortida i l'arribada de la prova.

# Festa de l'atletisme a Tàrrrega

Al voltant de 850 participants en la ja clàssica cita del Quart i Mitja Marató || Roger Roca i Berta Gasol guanyen la cursa curta i Sergi Rodríguez i Judith Batalla, la llarga

[TÀRREGA] El Quart i Mitja Marató Ciutat de Tàrrrega va celebrar ahir la tretzena edició, que va aconseguir reunir al voltant de 850 atletes al Parc Esportiu del Reguer, lloc on hi havia ubicada la sortida i l'arribada de les dos carreres, consolidant-se un any més com una de les cites atlètiques més multitudinàries en aquesta modalitat a

Lleida. El temps va acompanyar, però el sol no va donar treva i els participants van agrair les zones humides i d'aviuallament que els organitzadors, el 100x100 Fondistes, va disposar en els circuits.

Els dos traçats, de 10,5 i 21 quilòmetres, van transcórrer per les comarques de l'Urgell i la Segarra, passant per Vila-

grassa, el Talladell i la Mora, en un itinerari que va combinar asfalt i camins de terra.

En la cursa curta, els guanyadors van ser Roger Roca (Igualada) amb un temps de 33 minuts i 39 segons, i Berta Gasol (Ultra Lleida), que va establir un nou rècord de la prova (40:09).

Antoni Carulla i Hugo Fi-

gueras, i Rosa Mari Carulla i Toni Hermoso van completar els dos podis.

A la mitja, els més ràpids van ser Sergi Rodríguez (Montornès), en 1 h 11:57, i Judith Batalla, del club organitzador (1h 33:47). També van trepitjar el podi Alexandre Tàssies i Bernat Planas, i Sònia Tarragó i Cinta Golorons.

**ATLETISMO**  **CARRERAS POPULARES**

FONDISTES TÀRREGA

El momento de la salida de la Quart i Mitja Marató de Tàrrega, ayer por la mañana en la capital de l'Urgell

## Sergi Rodríguez y Judit Batalla ganan en Tàrrega

**TÀRREGA** • La ciudad de Tàrrega volvió a celebrar ayer con éxito una nueva edición del Quart i Mitja Marató, reuniendo a 850 atletas en una de las pruebas que ya es un clásico del calendario leridano.

El Club d'Atletisme 100x100 Fondistes celebró ayer la 13a edición de la Quart i Mitja Marató Ciutat de Tàrrega, prueba atlética que reunió hasta 850 corredores. La cita certifica un año más así su poder de atrac-

### ▶ La Quart i Mitja Marató reúne a 850 atletas

ción. El inicio y la llegada tuvo lugar en el Parc Esportiu del Reguer, lugar que permite ofrecer a los participantes varios alicientes como piscina tonificadora. La convocatoria requie-

re un esfuerzo logístico de la entidad organizadora que se cubre con las aportaciones de más de un centenar de voluntarios. La media maratón, 6º Memorial Eduard Garcia Piqué comprendió dos trazados de 10,5 y 21 kilómetros que desde Tàrrega pasaron por rutas de las comarcas del Urgell y la Segarra. El itinerario combinó asfalto (80%) y camino de tierra (20%). En el Quart i Mitja Marató (10,5 km), ganaron el atleta invitado Roger Roca (33' 29") y Berta Gasol (40' 09"), rebajando en 40" el récord del circuito. La Mitja Marató la ganaron el invitado Sergi Rodríguez (1h 11' y 57") y la local Judit Batalla (1h 33' 47").

## 850 corredors revaliden l'èxit de la Quart i Mitja Marató

Tretzena edició organitzada pel Club d'Atletisme 100 × 100 Fondistes

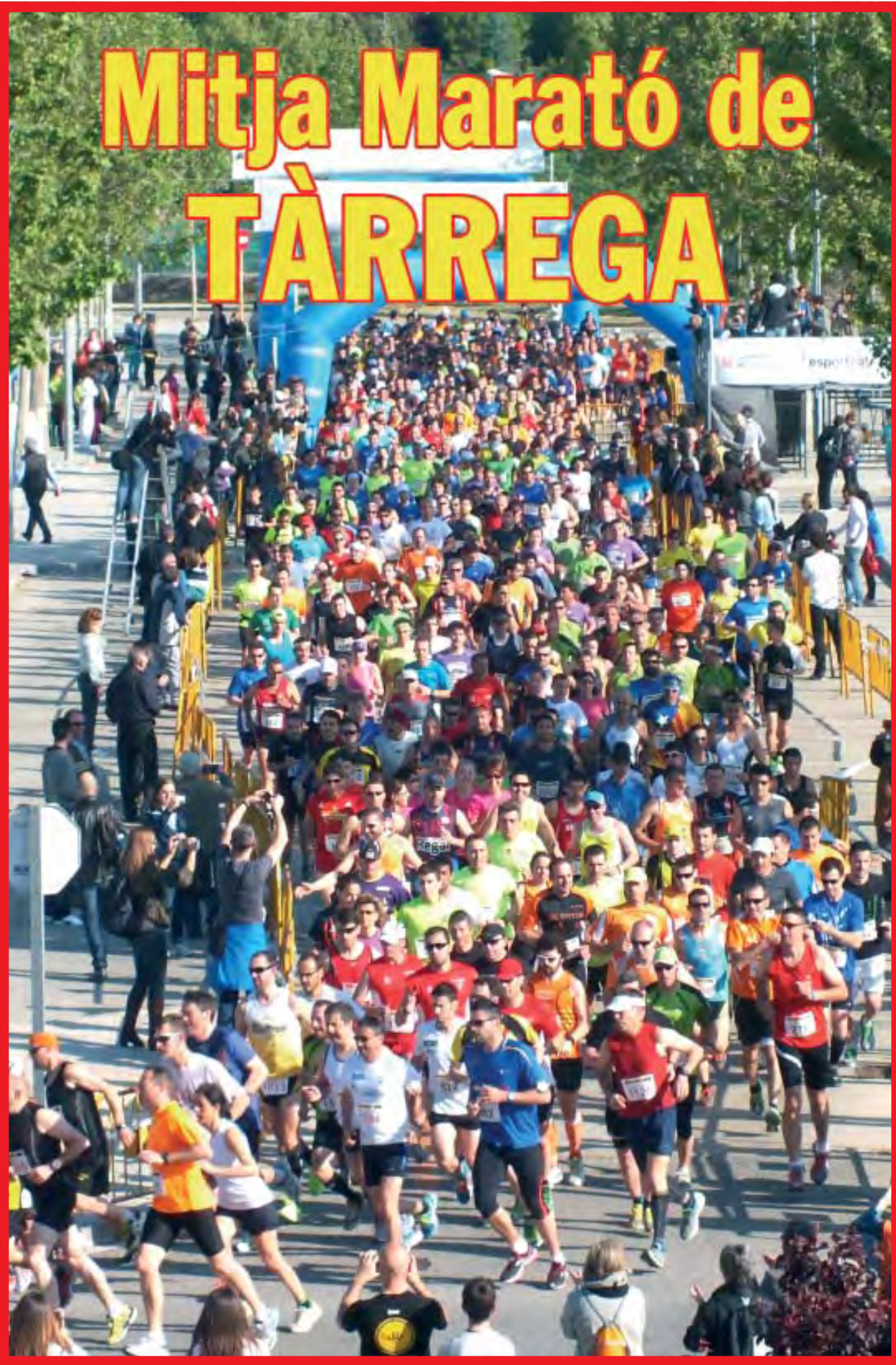
**T**àrrega va revivre el passat 5 de maig la seva gran festa de l'atletisme. El Club d'Atletisme 100 × 100 Fondistes va celebrar la tretzena edició de la Quart i Mitja Marató, que va aplegar fins a vuit-cents cinquanta corredors. La cita va certificar un any més el seu efecte imant, ja que ha esdevingut una de les curses més multitudinàries d'aquesta modalitat a les terres de Lleida. L'inici i l'arribada dels dos circuits va tenir lloc al Parc Esportiu del Reguer, en una matinal afavorida pel bon temps.

La 13a Quart i Mitja Marató "6è Memorial Eduard Garcia Piqué" va oferir als inscrits dos traçats, de 10,5 i 21 quilòmetres, per Vilagrassa, el Talladell i la Móra, amb una combinació d'asfalt i camí de terra. En la cursa curta, els guanyadors van ser Roger Roca (Igualada), amb un temps de 33 min i 39 s, i Berta Gasol (Ultra Lleida), que va establir un nou rècord de la prova targarina, amb 40 min i 9 s. A la mitja marató, els més ràpids foren Sergi Rodríguez (Montornès), amb 1 h 11 min i 57 s, i Judith Batalla (Tàrrega), amb 1 h 33 min i 47 s.

Fotos: **Mar Gomez**



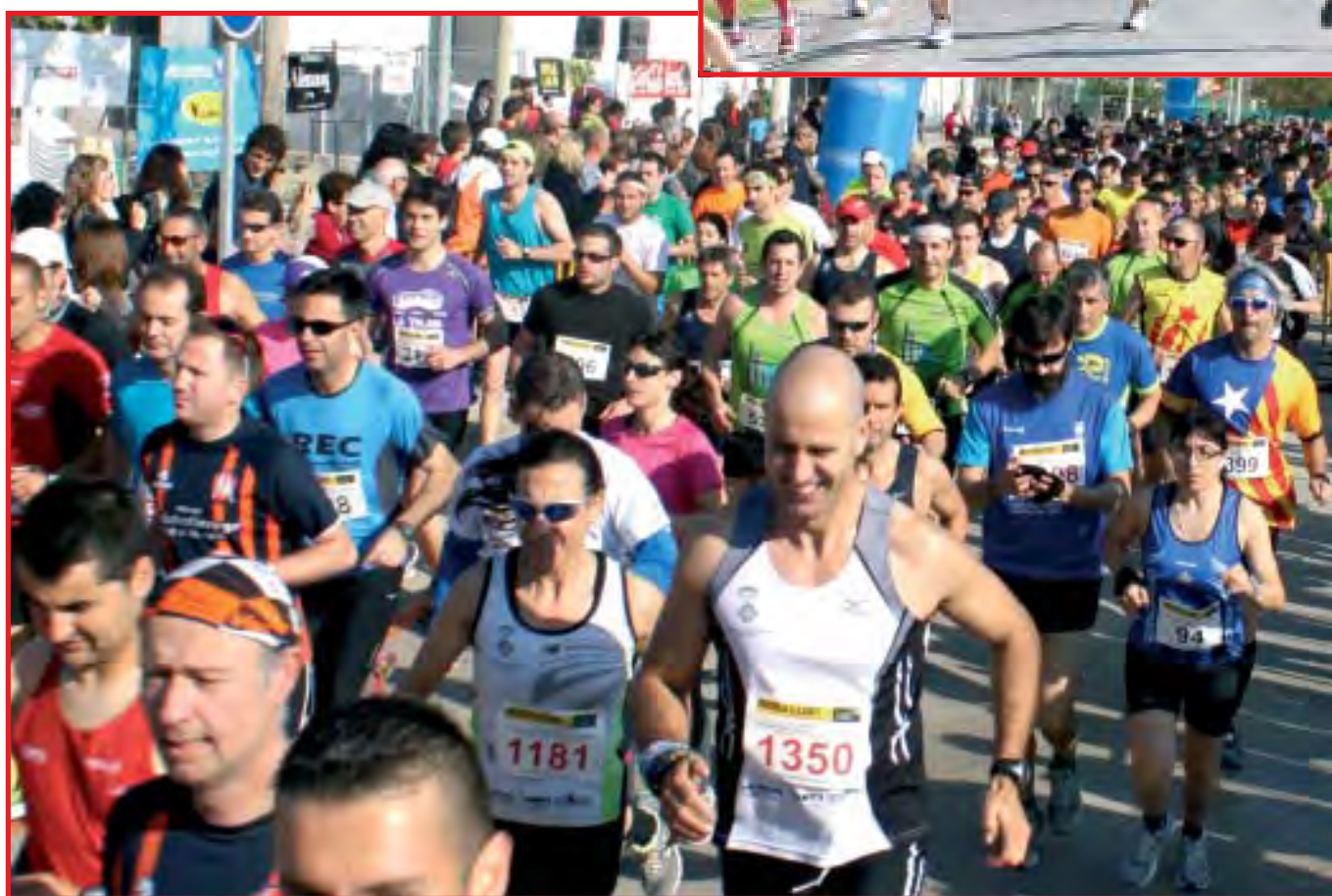
# Mitja Marató de TÀRREGA



La ciutat de Tàrraga va acollir la 13a edició del Quart i Mitja Marató-6è Memorial Eduard Garcia Piqué, una de les curses més destacades de les terres de ponent. Al capdavant, una nova Junta del Club 100x100 Fondistes de Tàrraga amb l'objectiu de seguir oferint una prova de qualitat i de referent, on el corredor en sigui el protagonista. És per tot això que la nostra competició és reconeguda arreu.

per Arantxa Ugalde

**F**inalment van ser 850 atletes repartits en les dues distàncies proposades (10,5 km i 21,1 km) els que van prendre part en aquesta edició, dels quals 200 eren dones. Amb 550 atletes, el Quart de marató va ser la cursa més multitudinària, en front dels gairebé 300 que van participar en la Mitja. En la seva major part, els corredors procedien de diferent punts de la geografia catalana, amb una gran representació de les comarques de Lleida, seguida de Barcelona, Tarragona i Girona, tot i que també hi va haver alguns esportistes d'indrets més llunyans, com Osca, Andorra, Madrid o Menorca.



*Amb unes temperatures força altes, els corredors de la Mitja van agrair el poder disposar de dues zones humides i d'un avituallament amb esponges en la segona part del circuit.*





***Roger Roca va dominar la prova des de la mateixa línia de sortida***

## Roger Roca imposa la seva llei al quart de marató

A les 9:30, en un matí assolellat, es donava puntualment la sortida des del Parc Esportiu del Reguer. El circuit discorre pels municipis de Tàrraga, Vilagrassa, El Talladell i La Mora, essent el 80% aproximadament d'asfalt i la resta camins. L'atleta convidat del Quart, en Roger Roca Dalmau, del club Bikila, va destacar aviat al capdavant de la cursa, i va realitzar en solitari la major part del recorregut, arribant finalment en primera posició amb un temps de 33.29, a més de 3 minuts del segon, Antoni Carulla Abadal, del Trèvol Lleida, que va fer un temps de 36.07. En tercera posició va arribar Hugo Figueras Blanco, del club Fondistes Cervera, amb 36.51.

## Nou rècord en dones en la cursa dels 15 km

Pel que fa a la categoria femenina, Berta Gasol Cudós, del club Ultra Lleida, va entrar en primera posició amb 40.09, establint així un nou rècord del Quart de marató superant en 40 segons la marca obtinguda per Mireia Sosa en l'edició de l'any 2012. En segona posició va arribar Rosamari Carulla Argilés, de La Guineu, amb 44.10, entrant en tercer lloc Toni Hermoso Pua dels Maratonians del Segre, amb un temps de 47.31.





**Sergi Rodríguez, del CE Montornès,  
guanyador de la mitja amb 1h:11.57**

Els primers corredors del club van ser el Toni Gabernet i l'Amèlia Gené en el Quart de marató, i el Jordi Seguí i la Judit Batalla en la Mitja. També hi va haver trofeu pels tres primers corredors i corredores de les diferents categories, així com pels corredors més gran i més jove. Aquests van ser en José Ignacio Piñol Herrero, de l'any 1935, que va arribar en 1h:28.45 i l'Ares Minguet Grau, de l'any 2004, que va fer un temps de 57.13.

## Molts serveis un cop traspasada la meta

Més de 130 voluntaris desplegats pel circuit i a la zona d'arribada van contribuir a l'èxit d'aquesta edició de la cursa. Amb unes temperatures força altes, els corredors de la Mitja van agrair el poder disposar de dues zones humides i d'un avituallament amb esponges en la segona part del circuit. Així mateix, tots els corredors van poder gaudir a la zona de meta amb barra lliure d'aigua, coca-cola i aqüari, iogurts artesans, coca de recapte i granissat de llimona. A més, tots els atletes podien fer ús de les instal·lacions d'Eurofitness-piscina coberta, per un preu simbòlic d'1 euro. Pel que fa als obsequis, els corredors van rebre una motxilla amb sabatiller, uns mitjons esportius i diferents productes dels nostres patrocinadors. També vam realitzar sortejos de material esportiu i llibres.

La satisfacció expressada per la majoria dels corredors recolza l'èxit organitzatiu d'aquesta diada atlètica i el Club d'Atletisme 100x100 Fondistes de Tàrrrega ja comença a pensar en la propera edició. ●●

## Una mitja marató ràpida i planera

Pel que fa la Mitja marató, el guanyador va ser l'atleta convidat Sergi Rodríguez Batista, del CE Montornès, amb un temps de 1h:11.57. El segon classificat, l'Alexandre Tàssies Llordés, del C.E. Linyola, creuava l'arc d'arribada en 1h:14.40, mentre que el Bernat Planas Vives, del C.A. Igualada ho feia en tercera posició amb un temps de 1h:17.07. La primera dona en arribar a meta va ser la corredora local Judit Batalla Foix, amb un temps de 1h:33.47, seguida de la Sònia Tarragó Solé del C.A. Santa Coloma de Queralt en 1h:36.53 i la Cinta Golorons Mesa que va entrar en 1h:41.36. Els altres classificats

